अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस - २०२५

महाविद्यालय में भारत सरकार के निर्देशों के अनुसार २१ जून को ११ वा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस वर्ष के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का विषय था *"एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग"* महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस - २०२५ के आयोजन एवं गतिविधियों का समन्वय एनसीसी विभाग के द्वारा किया गया । महाविद्यालय के कर्मचारियों और छात्रों के बीच सामान्य योग प्रोटोकॉल को बढ़ावा देने के हेतु पांच दिवसीय योग कार्यशाला का आयोजन किया गया । १६ जून २०२५ से २१ जून २०२५ के बीच प्रतिदिन प्रातः ७.४५ से ८.४५ के एक घंटे का योग सत्र आयोजित किया गया । जिसमें प्रति दिन ३६ एनसीसी छात्रों ने योग अभ्यास किया । मोनिका जोशी, योग प्रशिक्षक (योग में एम.ए) तथा महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. आदिनाथ मोरे जी ने इन सत्रों का नेतृत्व किया और लेफ्टिनेंट बी. एन. शेळके (ए.एन.ओ) द्वारा सत्रों का संचालन किया । २१ जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर हमारे पास एक औपचारिक कार्यक्रम था जिसमें महाविद्यालय के सभी प्राध्यापक, शिक्षकों एवं गैर-शिक्षक कर्मचारि, छात्र तथा एन सी सी छात्रों ने सक्रिय रूप से भाग लिया था ।

INTERNATIONAL YOGA DAY - 2025

The 11th International Yoga Day was celebrated in the college on 21st June as per the directives of the Government of India. The theme of this year's International Yoga Day was "Yoga for One Earth, One Health". The events and activities of International Yoga Day - 2025 in the college were coordinated by the NCC department. A five-day yoga workshop was organized to promote common yoga protocols among the staff and students of the college. A one-hour yoga session was organized from 16 June 2025 to 21 June 2025 every day from 7.45 am to 8.45 am. In which 36 NCC students practiced yoga every day. Monika Joshi, Yoga Instructor (M.A in Yoga) and Dr. Adinath More, Principal of the college led these sessions and the sessions were conducted by Lt. Bapu Shelke (A.N.O). On 21st June, International Yoga Day, we had a formal programme in which all the professors, teaching and non-teaching staff, students and NCC cadets of the college actively participated.

(Lt. Bapu Shelke)
Joy. Commander,
7, Mah Bn. N. C. C.
Arts, Com. & Science College
LASALGAON - 422306

(Dr. Adinath More)
Principal
Arts, Com. & Sc. College
Lasalgaon.

(डॉ. आदिनाथ मोरे)
प्राचार्य

नूतन विद्या प्रसारक मंडळाचे,

कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय,

लासलगाव - ४२२३०६ ता. निफाड, जि. नाशिक

दि. १४/०६/२०२५

सूचना

राष्ट्रीय छात्र सेना

आंतरराष्ट्रीय योग दिन : २१ जून २०२५

* *Yoga for on Earth, One Health*

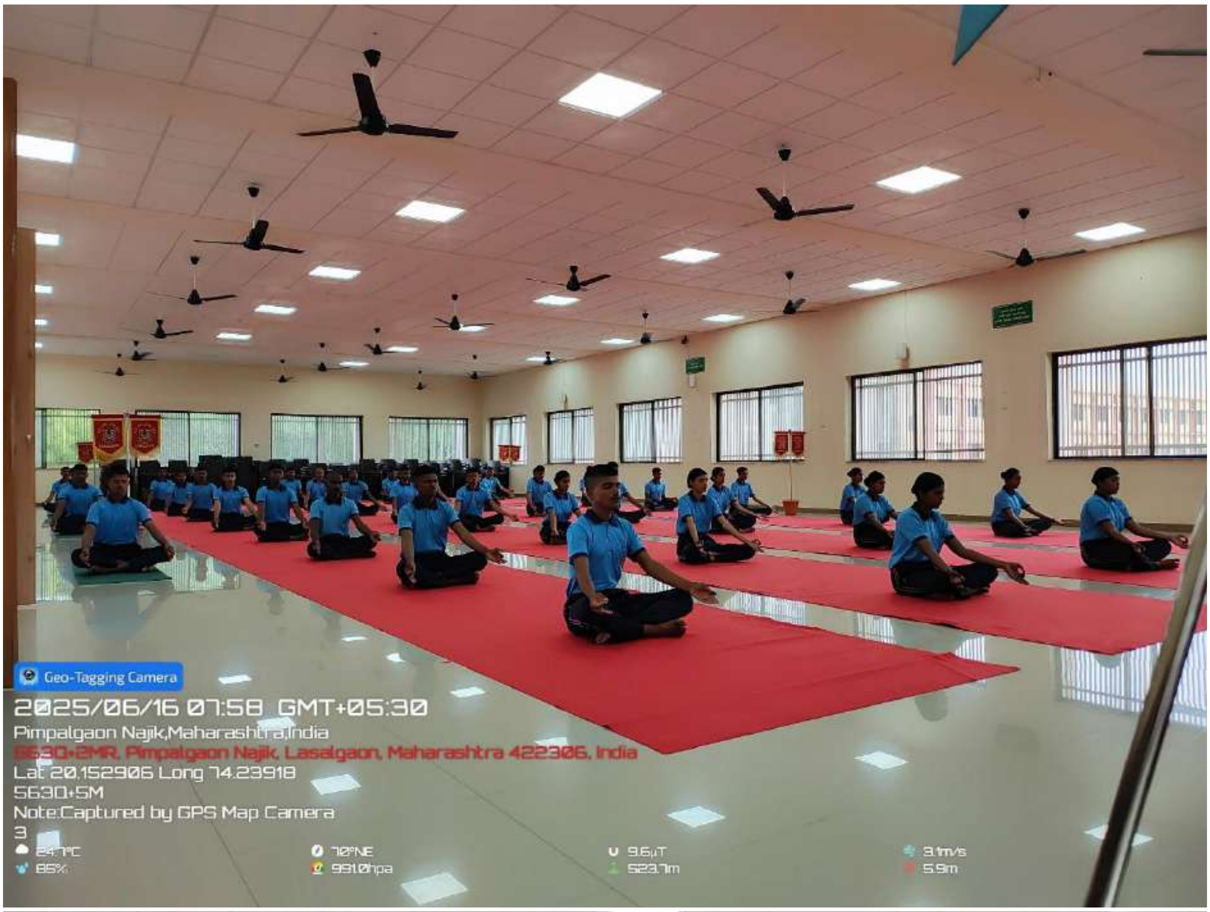
२१ जून २०२५, आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे औचित्य साधून योग ध्यान केंद्र व राष्ट्रीय छात्र सेना यांच्या संयुक्त विद्यमाने दि. १६ जून २०२५ ते २० जून २०२५ या दरम्यान पाच दिवसीय विशेष योग कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले आहे, तरी सर्व एन सी सी छात्रांनी आपल्या निरोगी आरोग्यासाठी या कार्यशाळेचे लाभ घ्यावा.

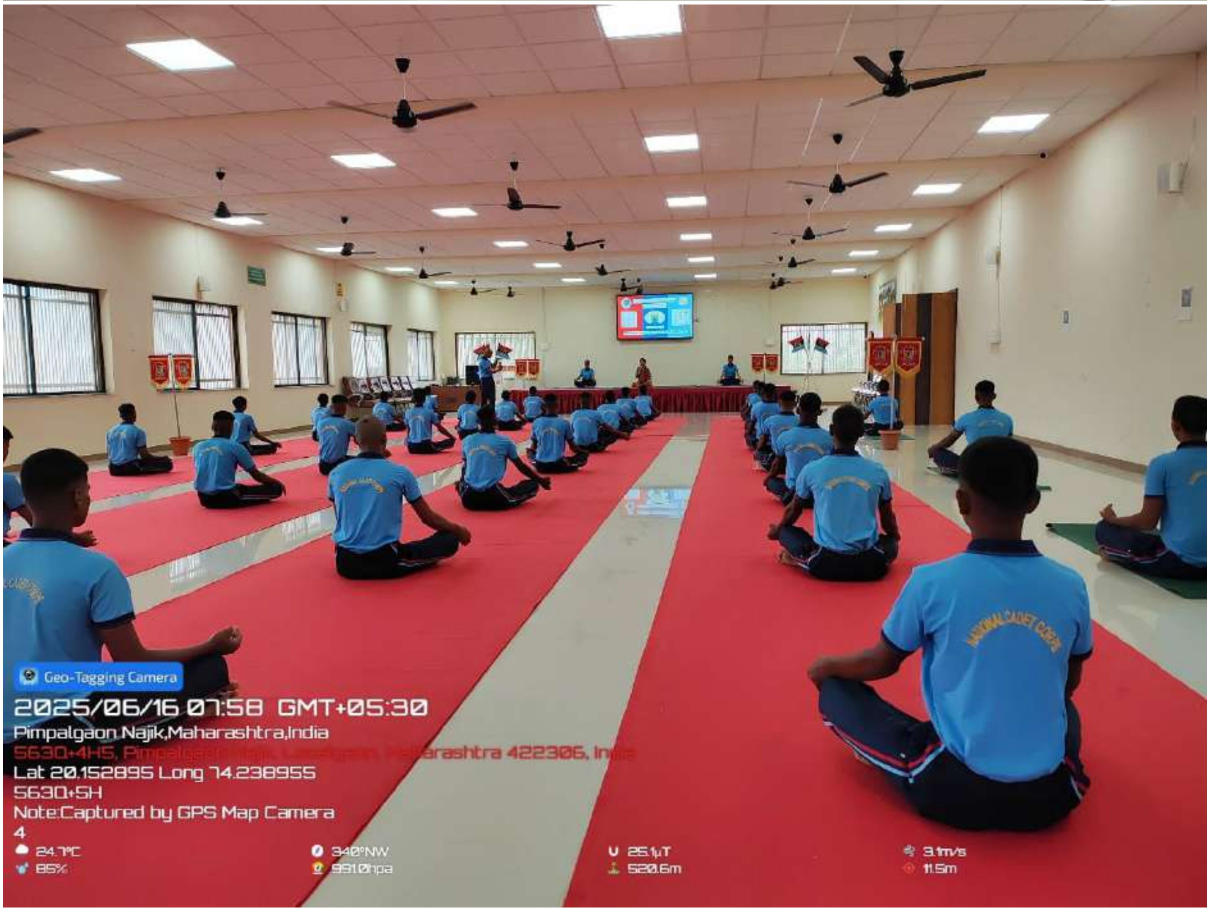
स्थळ :- कॉन्फरन्स हॉल (ज्ञान स्रोत केंद्र)

वेळ :- सकाळी ठिक ०७:४५ ते ०८:४५ मि.

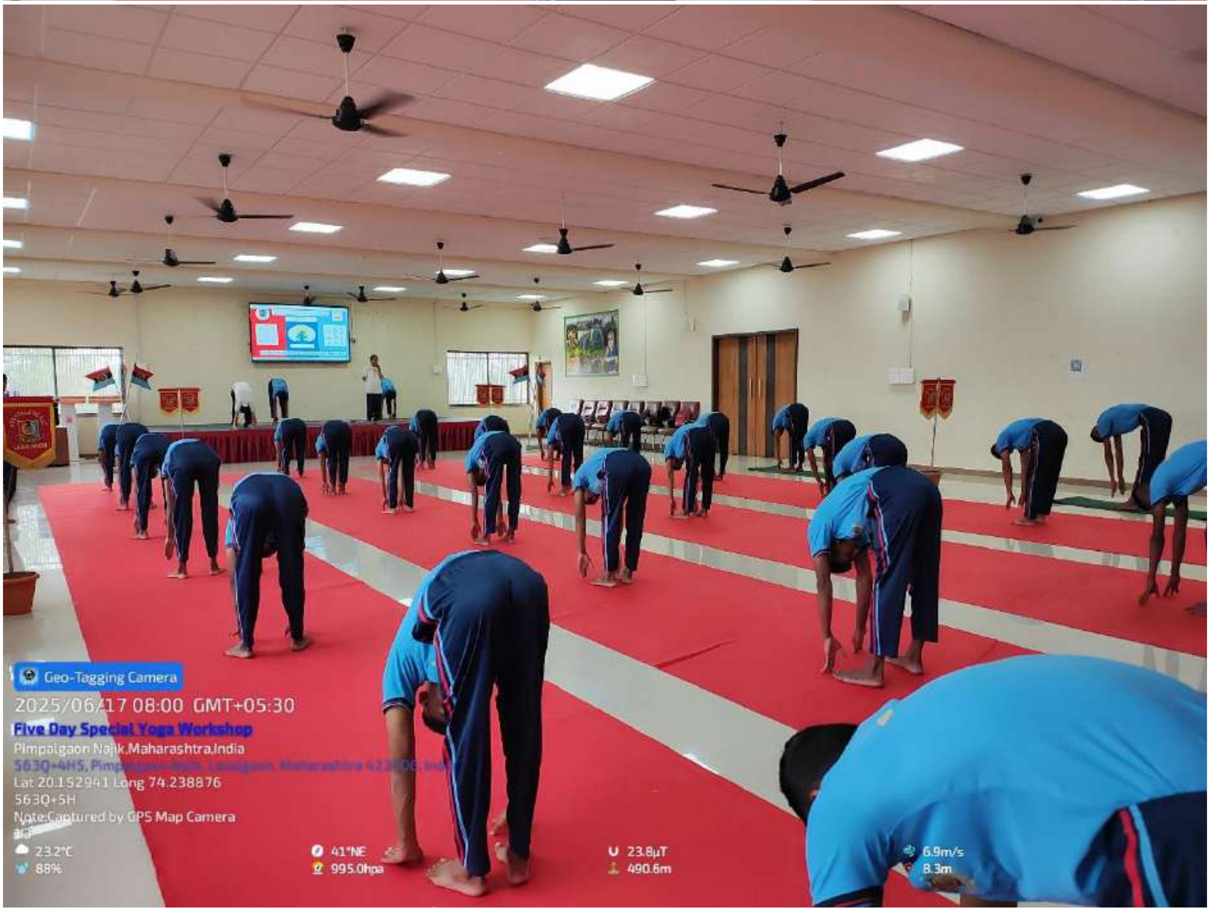
(लेप्ट. बापू शेळके)

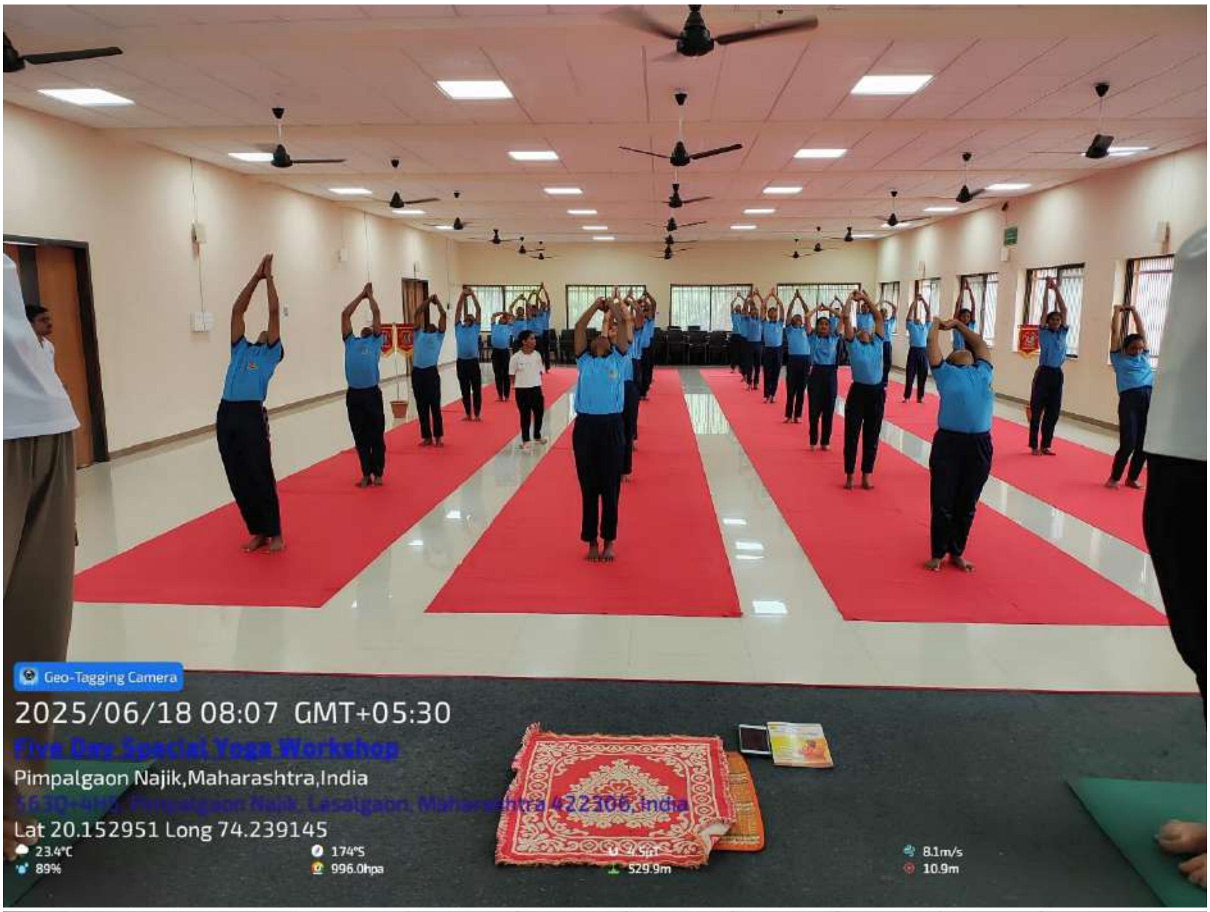
(डॉ. आदिनाथ मोरे)
प्राचार्य
कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय
लासलगाव - ४२२३०६, (जि. नाशिक)

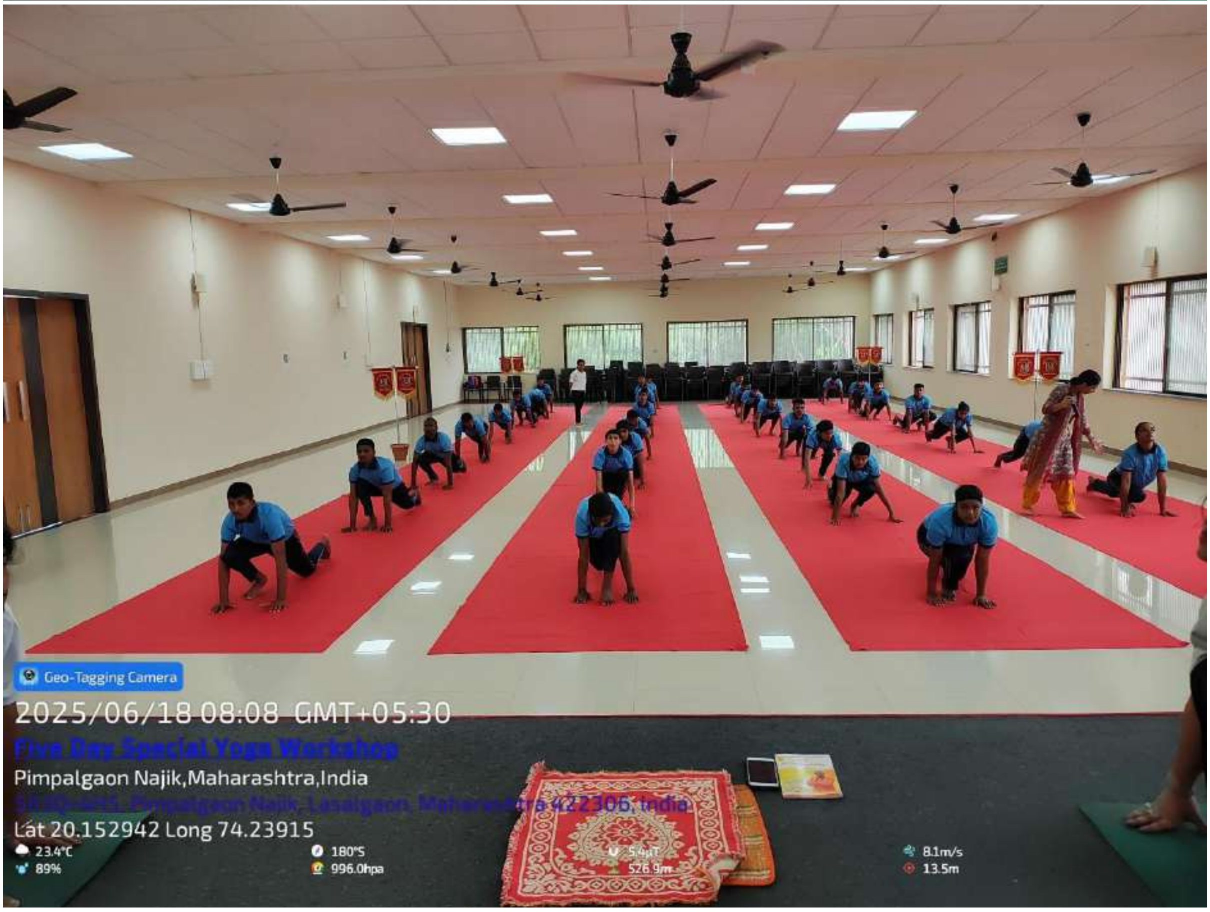

Geo-Tagging Camera
2025/06/16 07:58 GMT+05:30
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
5630+2MR, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.152906 Long 74.23918
5630+5M
Note:Captured by GPS Map Camera
3
24.7°C
85%
70°NE
991.0hpa
9.6µT
523.7m
3.1m/s
5.9m

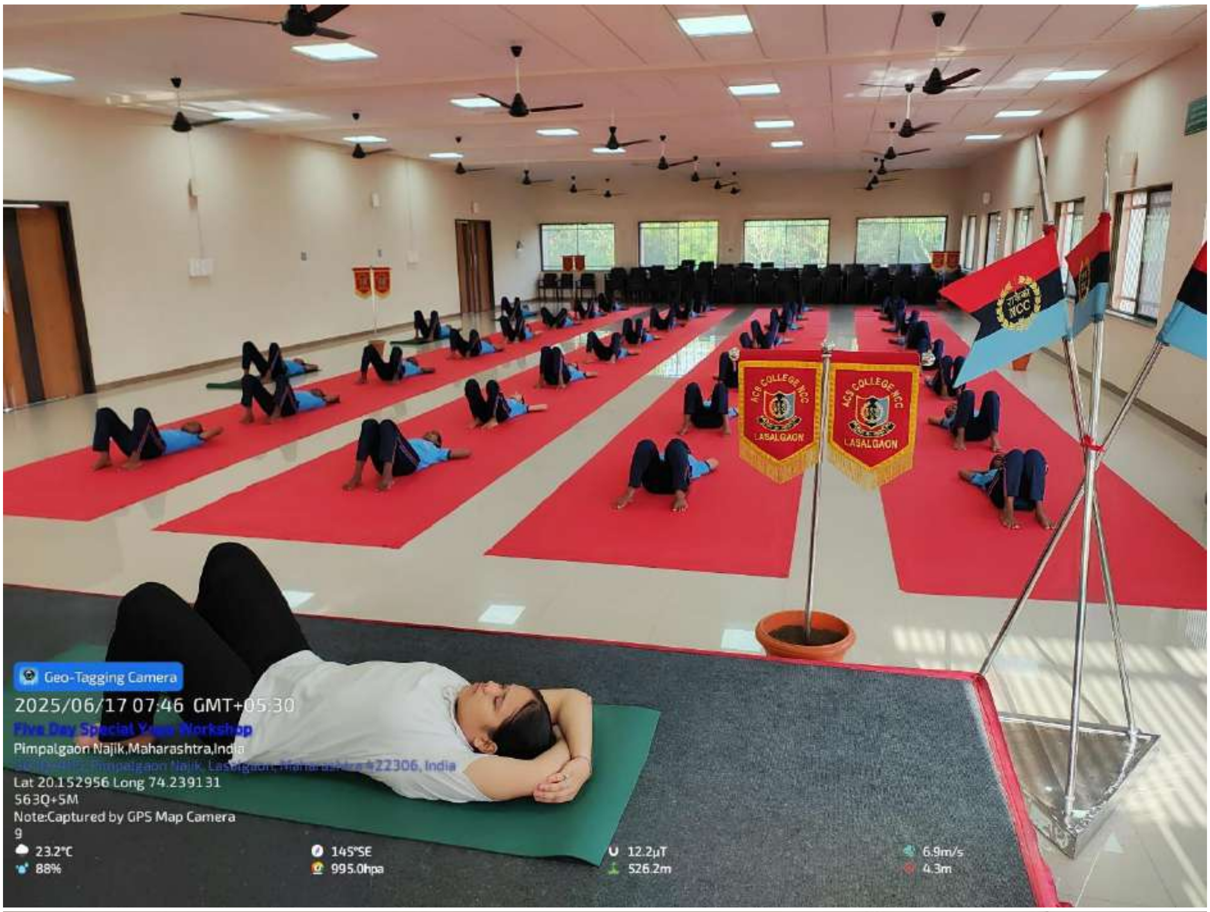

Geo-Tagging Camera
2025/06/16 07:58 GMT+05:30
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
5630+4H5,
Lat 20.152895 Long 74.238955
5630+5H
Note:Captured by GPS Map Camera
4
24.7°C
85%
340°NW
991.0hpa
25.1µT
520.6m
3.1m/s
11.5m

ACS COLLEGE NCC
Geo-Tagging Camera
2025/06/17 07:59 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Najik,Maharashtra,India
Lat 20.152981 Long 74.238823
563Q+5G
Note:Captured by GPS Map Camera
12
23.2°C
88%
195°S
995.0hpa
8.8μT
478.9m
6.9m/s
6.9m

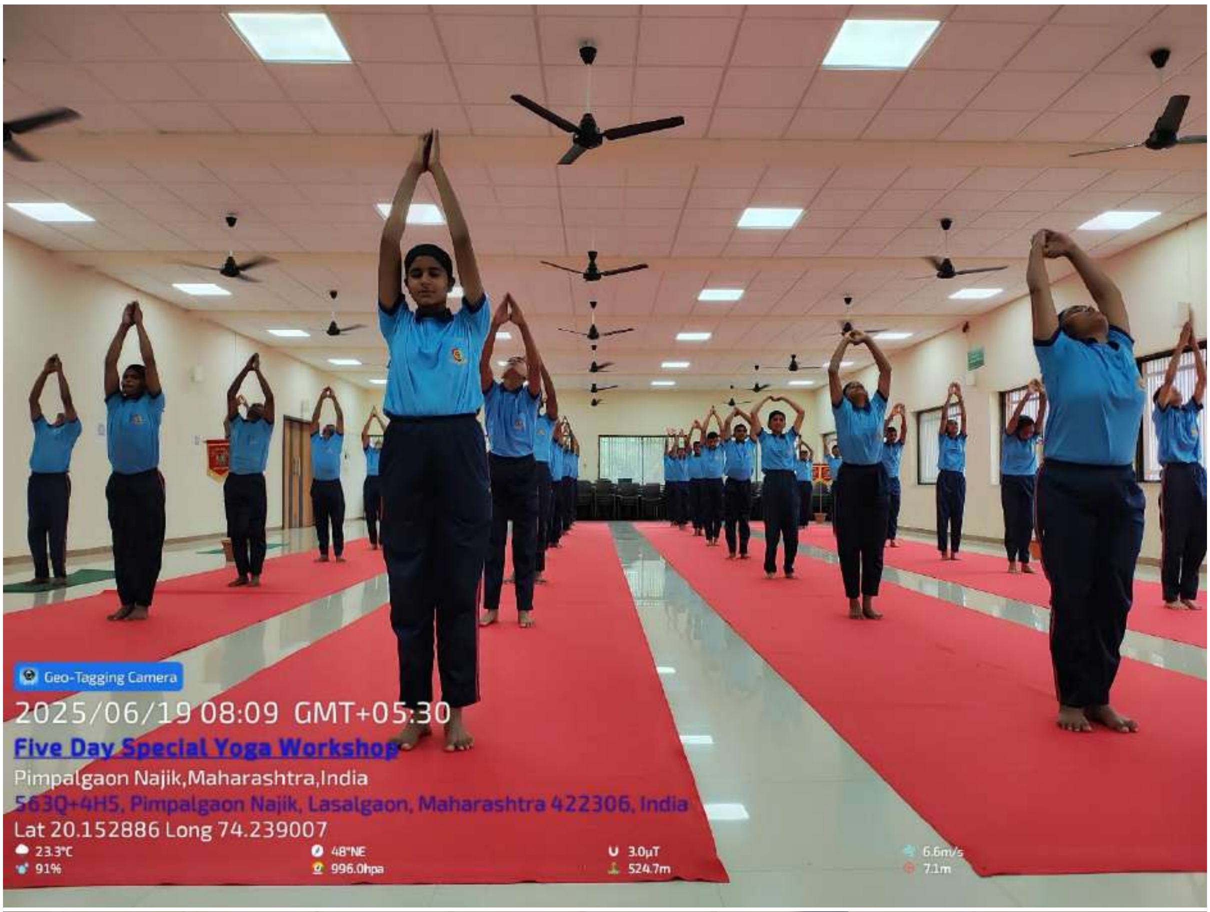

Geo-Tagging Camera
2025/06/17 08:00 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
Lat 20.152941 Long 74.238876
563Q+5H
Note:Captured by GPS Map Camera
23.2°C
88%
41°NE
995.0hpa
23.8μT
490.6m
6.9m/s
8.3m

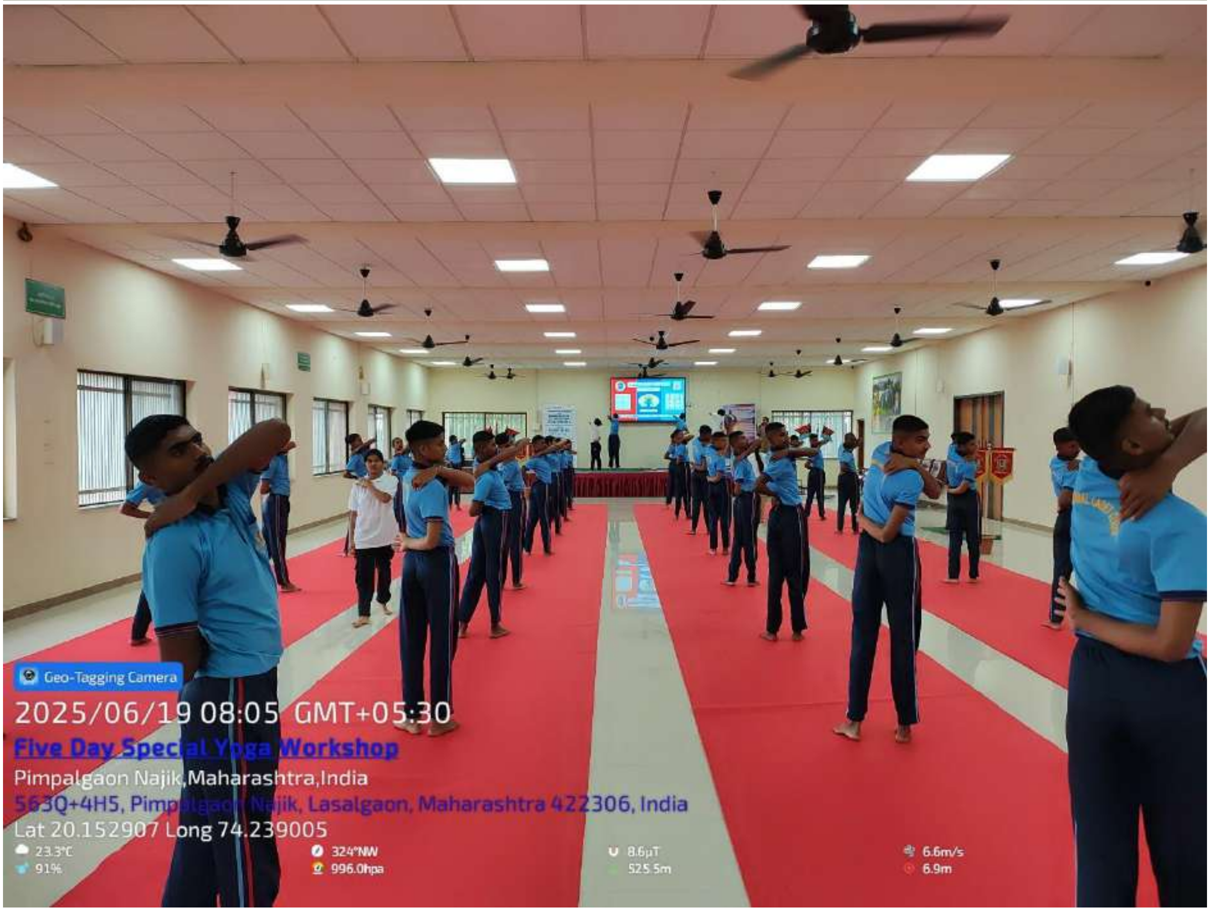

Geo-Tagging Camera
2025/06/18 08:07 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
Lat 20.152951 Long 74.239145
23.4°C
89%
174°S
996.0hpa
529.9m
8.1m/s
10.9m

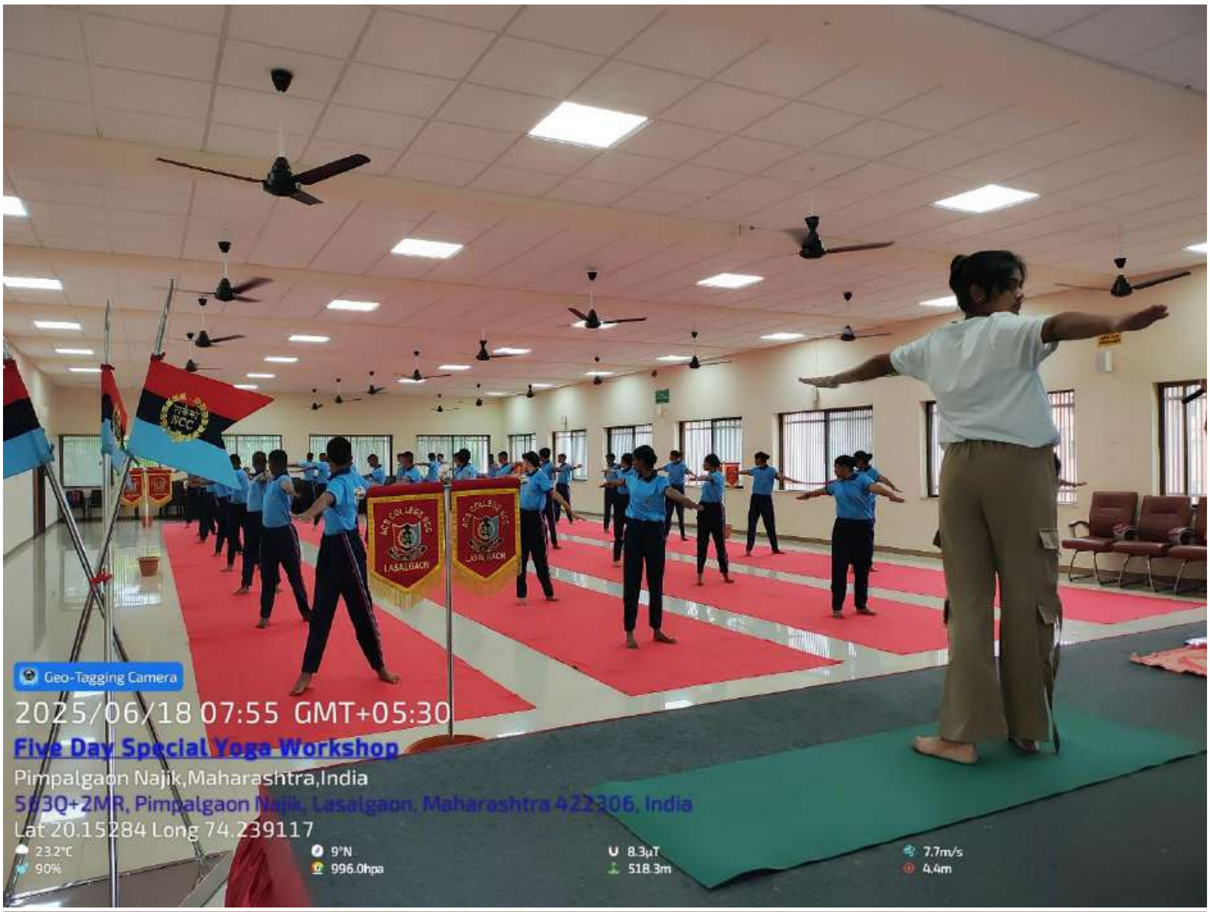

Geo-Tagging Camera
2025/06/18 08:08 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
Lat 20.152942 Long 74.23915
23.4°C
89%
180°S
996.0hpa
5.4μT
526.9m
8.1m/s
13.5m


Geo-Tagging Camera
2025/06/17 07:46 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
Lat 20.152956 Long 74.239131
563Q+5M
Note:Captured by GPS Map Camera
9
23.2°C
88%
145°SE
995.0hpa
12.2μT
526.2m
6.9m/s
4.3m

Geo-Tagging Camera
2025/06/18 08:05 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+4H5, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.152906 Long 74.239068
23.4°C
89%
996.0hpa
9.6μT
520.9m
8.1m/s
10.9m


Geo-Tagging Camera
2025/06/19 08:09 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+4H5, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.152886 Long 74.239007
23.3℃
91%
48°NE
996.0hpa
3.0μT
524.7m
6.6m/s
7.1m


Geo-Tagging Camera
2025/06/19 08:05 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+4H5, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.152907 Long 74.239005
23.3℃
91%
324°NW
996.0hpa
8.6μT
525.5m
6.6m/s
6.9m



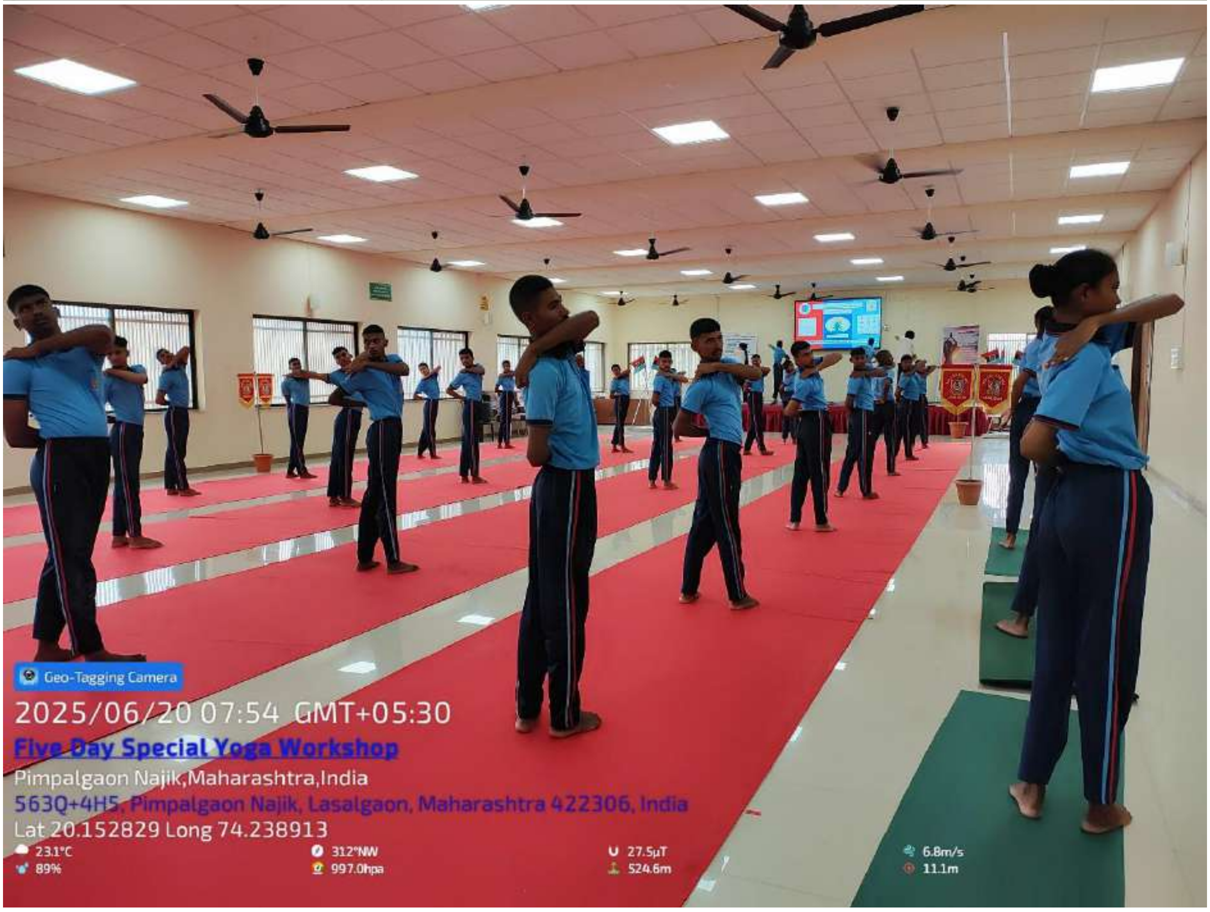
Geo-Tagging Camera
2025/06/18 07:55 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+2MR, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.15284 Long 74.239117
23.2℃
90%
9°N
996.0hpa
8.3μT
518.3m
7.7m/s
4.4m

Geo-Tagging Camera
2025/06/19 08:06 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+4H5, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.152989 Long 74.23882
23.3℃
91%
335°NW
996.0hpa
13.5μT
523.8m
6.6m/s
4.7m

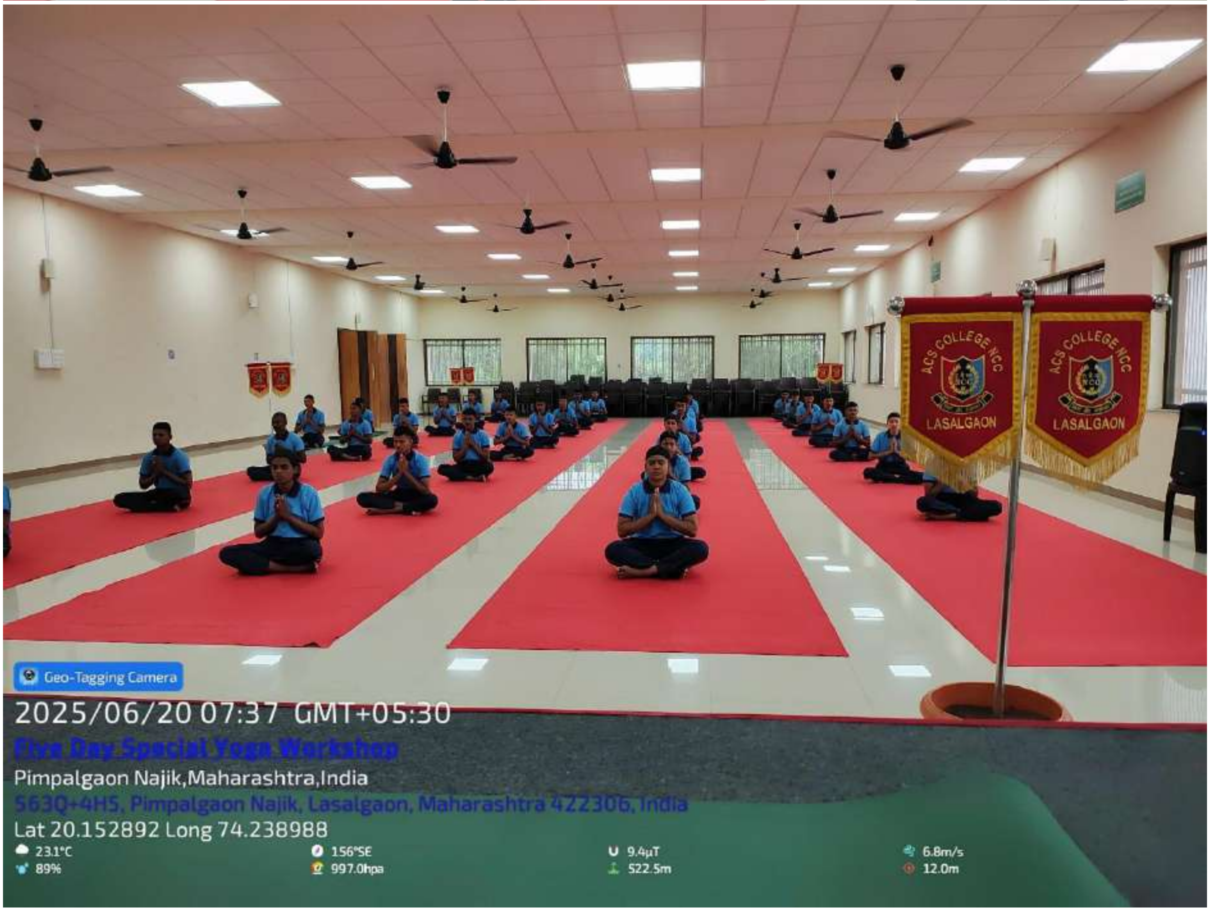
Geo-Tagging Camera
2025/06/19 08:04 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+4H5, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.152968 Long 74.239126
23.3°C
91%
148°SE
996.0hpa
14.4µT
526.1m
6.6m/s
10.9m
ACS COLLEGE NCC
LASALGAON

Geo-Tagging Camera
2025/06/19 08:03 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+4H5, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.152972 Long 74.23912
23.3°C
91%
160°SE
996.0hpa
12.9µT
526.8m
6.6m/s
7.4m
ACS COLLEGE NCC
LASALGAON

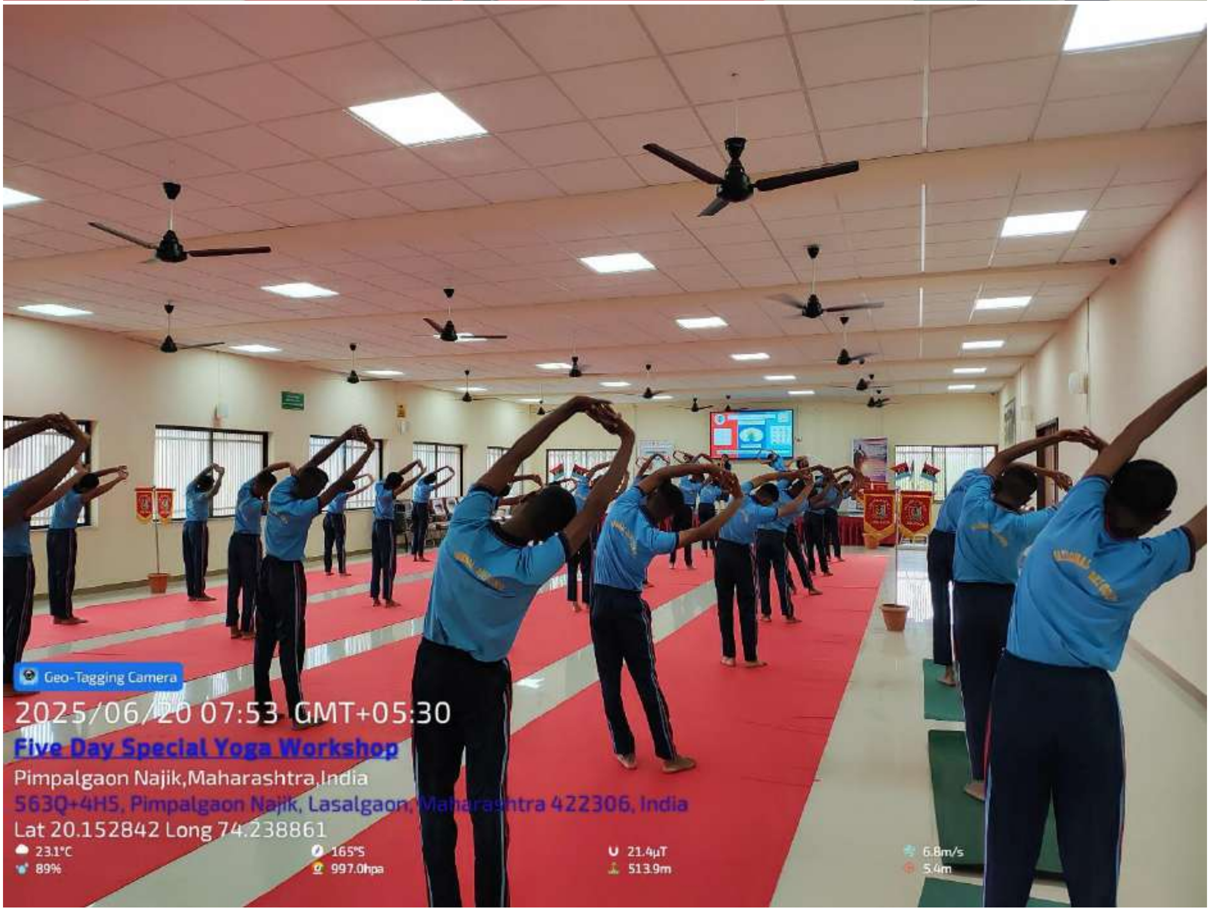
Geo-Tagging Camera
2025/06/19 08:09 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+4H5, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.152895 Long 74.239003
91%
193°S
996.0hpa
6.3µT
522.5m
6.6m/s
12.0m


Geo-Tagging Camera
2025/06/20 07:54 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+4H5, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.152829 Long 74.238913
23.1°C
89%
312°NW
997.0hpa
27.5µT
524.6m
6.8m/s
11.1m

Geo-Tagging Camera
2025/06/20 07:53 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+4H5, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.15282 Long 74.238877
23.1°C
89%
205°SW
997.0hpa
22.5μT
510.4m
6.8m/s
6.2m


ACS COLLEGE NCC
LASALGAON
ACS COLLEGE NCC
LASALGAON
Geo-Tagging Camera
2025/06/20 07:37 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+4H5, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.152892 Long 74.238988
23.1°C
89%
156°SE
997.0hpa
9.4μT
522.5m
6.8m/s
12.0m

Geo-Tagging Camera
2025/06/20 07:53 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+4H5, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.15287 Long 74.238869
23.1°C
89%
160°SE
997.0hpa
21.6μT
513.9m
6.8m/s
5.4m



Geo-Tagging Camera
2025/06/20 07:53 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+4H5, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.152842 Long 74.238861
23.1°C
89%
165°S
997.0hpa
21.4μT
513.9m
6.8m/s
5.4m

Geo-Tagging Camera
2025/06/21 08:06 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+2MR, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.152888 Long 74.239158

Geo-Tagging Camera
2025/06/21 08:06 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+2MR, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.152889 Long 74.23915

Geo-Tagging Camera
2025/06/21 08:05 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+2MP, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.152874 Long 74.239135
23.8°C
83%
196°S
999.0hpa
2.8μT
535.8m
7.8m/s
7.7m

NCC
Geo-Tagging Camera
2025/06/21 08:16 GMT+05:30
Five Day Special Yoga Workshop
Pimpalgaon Najik,Maharashtra,India
563Q+4HS, Pimpalgaon Najik, Lasalgaon, Maharashtra 422306, India
Lat 20.152899 Long 74.239086
23.8°C
83%
27°NE
999.0hpa
8.1μT
503.3m
7.8m/s
14.5m

(डॉ. आदिनाथ मोरे)
प्राचार्य

नूतन विद्या प्रसारक मंडळाचे,

कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय,

लासलगाव - ४२२३०६ ता. निफाड, जि. नाशिक

दि. १९/०६/२०२५

सूचना

आंतरराष्ट्रीय योग दिन : २१ जून २०२५

** Yoga for on Earth, One Health*

वरिष्ठ व कनिष्ठ महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थी, प्राध्यापक, शिक्षक, शिक्षकेत्तर कर्मचारी यांना सूचित करण्यात येते कि शनिवार, दि. २१ जून २०२५ रोजी महाविद्यालयात ११ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिवस साजरा होत आहे. तरी आपण सर्वांनी उपस्थित रहावे.

स्थळ :- खुला रंगमंच (Open Auditorium)

वेळ :- सकाळी ठिक ७.४५ मि.

(डॉ. आदिनाथ मोरे)
प्राचार्य
कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय
लासलगांव -४२२३०६. (जि.नाशिक)

* पावसाचे वातावरण असल्यास सदर कार्यक्रम दिलेल्या वेळेवरतीच Conference Hall ज्ञान स्रोत केंद्र (KNOWLEDGE RESOURCE CENTER) या ठिकाणी संपन्न होईल याची नोंद घ्यावी.

आनंदी जीवन, सुदृढ मनासाठी 'योग साधना'

नाशिक : आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त नाशिक जिल्ह्यात विविध शैक्षणिक व सामाजिक संस्थांच्या सहभागातून योग दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. शाळा, कॉलेजमधील विद्यार्थ्यांनी मोठ्या संख्येने सहभाग घेत योगासनांचे प्रात्यक्षिक सादर केले. विविध आसनांची शिकवण देत प्रशिक्षकांनी विद्यार्थ्यांना योग्य पद्धतीने योगाभ्यास कसा करावा, याचे मार्गदर्शन केले. या उपक्रमात योगाचे शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्यासाठीचे महत्त्व विशद करण्यात आले. विविध शाळांमध्ये विशेष कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले होते. संपूर्ण जिल्ह्यात योग दिनानिमित्त विविध उपक्रमांची रेलचेल पाहायला मिळाली.

मेरा युवा भारततर्फे जनता विद्यालयात जागतिक योगदिन

[illegible] जनता विद्यालयात योग प्रात्यक्षिक करताना विद्यार्थी.

जिल्हा परिषद शाळा, अंदरसूल

अंदरसूल येथील जि. प. शाळेत योगासनांचे प्रात्यक्षिक करताना विद्यार्थी. [illegible]

सरस्वती विद्यामंदिरमध्ये योग दिन

[illegible]

त्र्यंबकेश्वर महाविद्यालय, त्र्यंबकेश्वर

त्र्यंबकेश्वर महाविद्यालयात आंतरराष्ट्रीय योगदिनानिमित्त योगासने करताना प्राध्यापकवृंद.

[illegible] येथील जिल्हा परिषदेच्या प्राथमिक शाळेत योग प्रात्यक्षिक करताना विद्यार्थी.

न्यू इंग्लिश स्कूल, नगरसूल

नगरसूल : न्यू इंग्लिश स्कूल विद्यालयात आंतरराष्ट्रीय योग दिनप्रसंगी विद्यार्थी, [illegible] आदी.

नूतन त्र्यंबक विद्यालय, त्र्यंबकेश्वर

नूतन त्र्यंबक विद्यालयात योगाचे प्रात्यक्षिक करताना विद्यार्थ्यांसह शिक्षकवृंद. [illegible] आदी.

जि. प. प्राथमिक शाळा, लासलगाव

जि. प. प्राथमिक शाळेत योगाचे प्रात्यक्षिक करताना विद्यार्थी.

लासलगाव महाविद्यालय, लासलगाव

लासलगाव येथील कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयात योग करताना [illegible] आदी.

डॉ. विजय बिडकर विद्यालय, पेठ

पेठ येथील डॉ. विजय बिडकर विद्यालयात [illegible] आदी.

लासलगाव महाविद्यालयात योग कार्यशाळा

लासलगाव : येथील कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयात जागतिक योग दिनाचे औचित्य साधून एनसीसी विभाग व योग ध्यान केंद्रातर्फे पाच दिवसीय योग कार्यशाळा झाला. कार्यशाळेत एनसीसीचे ४० छात्र व शिक्षक-कर्मचाऱ्यांनी सहभाग घेतला. साधकांनी योगसाधनेतील सूर्यनमस्कार, शवासन, द्विपाद उत्तानपादासन, पवन मुक्तासन आदी आसनांचा दररोज एक तास अभ्यास केला. योग प्रशिक्षक मोनिका जोशी यांनी मार्गदर्शन केले. उपप्राचार्य डॉ. सोमनाथ आरोटे यांनी सांगताप्रसंगी मार्गदर्शन केले. एनसीसी अधिकारी लेफ्टनंट बापू शेळके यांनी कार्यशाळेचे संयोजन केले होते.

नाशिक' जिल्हा पुलआउट 22-06-2025

नीलेश देसाई

लासलगाव कॉलेजात ५ दिवसीय योगासन कार्यशाळेचा समारोप

लासलगाव महाविद्यालयात योग कार्यशाळेत योगा करताना एनसीसीचे विद्यार्थी आणि शिक्षक.

प्रतिनिधी | लासलगाव

येथील कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयात पाच दिवसीय योग कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यशाळेची सांगता आंतरराष्ट्रीय योगदिनी करण्यात आली. या कार्यशाळेत एनसीसीचे ४० विद्यार्थी व शिक्षक-शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी सहभाग घेतला. या पाच दिवसांत साधकांनी योग साधनेतील सूर्यनमस्कार, शवासन, द्विपाद उत्तानपादासन, पवन मुक्तासन, अर्ध चक्रासन, पश्चिमोत्तानासन, तितली आसन, भुजंगासन, शलभासन, शशांकासन, भस्त्रिका, कपालभाती, अनुलोम-विलोम आदी आसनांचा दररोज एक तास अभ्यास केला.

योग प्रशिक्षक मोनिका जोशी यांनी कार्यशाळेत मार्गदर्शन केले. योग ही एक शारीरिक, मानसिक आणि आध्यात्मिक क्रिया आहे. जी भारतात खूप वर्षांपासून केली जाते. शरीर आणि मन निरोगी बनवण्यासाठी योग साधना अत्यंत आवश्यक आहे. आज जगभरात योग साधनेला विशेष महत्त्व प्राप्त झाले असून संपूर्ण जगात अतिशय उत्साहात हा दिवस साजरा केला जातो, असे प्रतिपादन उपप्राचार्य डॉ. सोमनाथ आरोटे यांनी केले.

ठाणगाव शाळेत योगाची प्रात्यक्षिके

प्रतिनिधी | बोरगाव

सुरगाणा तालुक्यातील ठाणगाव येथील जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळेत पद्मासन, वज्रासन, सिद्धासन, मत्स्यासन, वक्रासन, गोमुखासन असे विविध प्रकारचे योगासने घेण्यात आली. या कार्यक्रमप्रसंगी मुख्याध्यापक पांडुरंग वाघमारे, जेष्ठ शिक्षक पुना चौधरी, सुरेश चौधरी, बाबुराव वाघमारे, जयंतीलाल भोये आदींसह विद्यार्थी व गावातील तरुण उपस्थित होते.

लासलगावला 'योग' कार्यशाळा

योग दिनाची थीम 'एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य'

लोकनामा प्रतिनिधी

खेडलेझुंगे : लासलगाव येथील कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयात जागतिक योग दिनाचे औचित्य साधून महाविद्यालयाच्या एन. सी. सी विभाग व योग ध्यान केंद्र यांच्या वतीने पाच दिवसीय योग कार्यशाळेचे आयोजन १६ ते २० जून २०२५ दरम्यान करण्यात आले होते. आंतरराष्ट्रीय योगदिनी कार्यशाळेची सांगता झाली.

कार्यशाळेत एनसीसीचे ४० छात्र व शिक्षक-शिक्षकेत्तर कर्मचारी यांनी सहभाग घेतला. पाच दिवसांत साधकांनी योगसाधनेतील सूर्य नमस्कार, शवासन, द्विपाद उत्तानपादासन, पवन मुक्तासन, अर्ध चक्रासन, पश्चीमोत्तानासण, तितली आसन, भुजंगासन, शलभासन, शशांकासन, भस्त्रिका, कपालभाती, अनुलोम- विलोम आदी आसनांचा रोज एक तास अभ्यास केला. योग प्रशिक्षक मोनिका जोशी यांनी कार्यशाळेत मार्गदर्शन केले.

योग ही एक शारीरिक, मानसिक आणि आध्यात्मिक क्रिया आहे, जी भारतात खूप वर्षांपासून केली जाते. शरीर आणि मन निरोगी राहण्यासाठी योगसाधना अत्यंत आवश्यक आहे. जगभरात योगसाधनेला विशेष महत्त्व प्राप्त झाले आहे. या वर्षाच्या योग दिनाची थीम 'एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य' ही आहे. असे प्रतिपादन उपप्राचार्य डॉ. सोमनाथ आरोटे यांनी कार्यशाळेच्या समारोपप्रसंगी केले.

कार्यशाळेचे संयोजन एनसीसी अधिकारी लेफ्टनंट बापू शेळके यांनी केले. कार्यशाळेच्या यशस्वितेसाठी नू.वि.प्र. संस्थेचे जनरल सेक्रेटरी गोविंदराव होळकर, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आदिनाथ मोरे, ७ महाराष्ट्र एनसीसी बटालियन नाशिकचे कमांडिंग ऑफिसर लेफ्टन[illegible] एम. एस. किरौला व प्रश[illegible] अधिकारी लेफ्टनंट कर्नल कनिष्क गौर यांचे कार्यशाळेसाठी मार्गदर्शन व शुभेच्छा लाभल्या.