

NUTAN VIDYA PRASARAK MANDAL'S
ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE, LASALGAON
Affiliated to Savitribai Phule Pune University

Code No.: PU/NS/ASC/007/1967 | UDIES NO.: 27201005811

PUN Code : CAAN017390 | College Code : 053 | Center Code : 027
Junior College Index No. : J.13.08.006, HSC Vocational Index No. : J.13.08.903

National Service Scheme

3 Days University level Yoga Shibir-Report

Name of the Department	IQAC and National Service Scheme
Name of the Coordinator	Dr. Pradip Sonawane
Title of the event	Three days university level Yoga Training Workshop
Date of the Activity	4/2/2025 to 6/2/2025
Sponsored Agency/ Institute	S.P.P.U. Pune
Total No. of the participant	136
Name of the Expert	Dr. Pradnya Patil Prof. Rahul Yeole Monika Joshi
Mode of event	Offline
Objective of the Programme	To create awareness about Yoga and Pranayama


 (Dr. Pradip Sonawane)

(NSS P.O.)


 (Dr. Adinath More)

 Principal
 Arts, Commerce and Science College,
 Lasalgaon - 422306 (Nashik)



**Nutan Vidya Prasarak Mandal's
Arts Commerce and Science College, Lasalgaon,
Tal. Niphad, Dist. Nashik
Department of NSS**



Three days university level Yoga Training Workshop Report (Academic Year 2024-2025)

Date-4/2/2025 to 6/2/2025

Three days university level Yoga Training Workshop was organized by NSS in Nutan Vidya Prasarak Mandal's Art's Commerce and Science College Lasalgaon Tal-Niphad Dist.- Nasik on 4/2/2025 to 6/2/2025. Workshop was inaugurated by Dr. Pradnya Patil. She delivered lectures on importance of Yoga in our daily life as well as to maintain our health. She also focuses and practiced some Asanas which are helpful to cure some diseases. Dr. Rahul Yeole has also delivered lecture on Importance of Yoga in daily routine. He focuses on Dinacharya. Mrs Monika Joshi has delivered lecture on Treatment modalities: Ahara (Diet), Vihara (Lifestyle) Aushadha (Medicine) and the role of Panchakarma in our life. Volunteer from SNJB ,Chandwad College ,Shevgaon college and some other college from SP Pune University were also participated in the workshop.

After completion of Three days university level Yoga Training Workshop we all gathered at conference hall for distribution of certificate. Certificates were distributed by Dr. Rahul Yeole. Program officer Dr. Sanjay Shinde, Dr. Ujawala Shelke, helped to complete the work shop successfully. The Teaching, non-teaching staff and students from our college as well as from other college participated in the workshop.


Dr.P.P.Sonawane Dr.Ujawala Shelke Dr. Sanjay Shinde

Program officers


Dr. Adinath more

Principal
Arts Commerce and Science College,
Lasalgaon -422390 (Nashik)





लासलगाव महाविद्यालयात योग प्रशिक्षण कार्यशाळा

लासलगाव : वार्ताहर
राष्ट्रीय सेवा योजना सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ आणि नृत्न विद्या प्रसारक मंडळाचे कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय, लासलगाव यांच्या संयुक्त विद्यमाने दिनांक ४ ते ६ फेब्रुवारी या कालावधीत राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या स्वयंसेवकांसाठी तीन दिवसीय विद्यापीठस्तरीय योग प्रशिक्षण कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले आहे.

या कार्यशाळेचे उद्घाटन योग प्रशिक्षक डॉ. प्रज्ञा पाटील यांच्या हस्ते संपन्न झाले. यावेळी कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ. सोमनाथ आरोटे यांनी योगाचे मानसिक, शारीरिक आणि आत्मिक लाभ सांगितले.

डॉ. प्रज्ञा पाटील आणि योगगुरु मोनिका जोशी यांनी विद्यार्थ्यांना योगाचे महत्व व फायदे सांगून स्वयंसेवकांकडून काही योगाची

प्रात्यक्षिके देखील करून घेतली. तसेच या कार्यक्रमासाठी प्रमुख पाहुणे म्हणून महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आदिनाथ मोरे, उपप्राचार्य प्रा. भूषण हिरे यांनीही कार्यशाळेतील स्वयंसेवकांना मार्गदर्शन करताना योगाचे महत्व विशद केले.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. अश्विनी पवार यांनी तर प्रास्ताविक रा.से.यो. कार्यक्रम अधिकारी डॉ. प्रदीप सोनवणे यांनी केले. आभार डॉ. संजय शिंदे यांनी मानले. याप्रसंगी रा.से.यो. कार्यक्रम अधिकारी डॉ. प्रदीप सोनवणे, डॉ. संजय शिंदे, डॉ.उज्ज्वला शेळके, प्रा. सुनील गायकर, प्रा. देवेंद्र भांडे तसेच पुणे विद्यापीठांतर्गत विविध महाविद्यालयातील स्वयंसेवक विद्यार्थी व विद्यार्थिनी बहुसंख्येने उपस्थित होते. सदर कार्यशाळा आयोजित करण्यासाठी संस्थेचे जनरल सेक्रेटरी गोविंदराव होळकर यांचे मार्गदर्शन लाभले.